

Presseinformation

### **Spezielle Post-COVID-Reha im Klinikum Bad Gleichenberg**

„Seit Juni 2020 begleiten wir Patientinnen und Patienten nach einer COVID-19-Erkrankung auf ihrem Weg zurück in einen möglichst selbstständigen Alltag“, sagt Prim. Priv.-Doz. Dr. Karl Horvath, Ärztlicher Direktor am Klinikum Bad Gleichenberg und Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie.

Für die pneumologische Rehabilitation nach einer COVID-19-Erkrankung erstellt das interdisziplinäre Team einen individuell abgestimmten Therapieplan. Ziel ist es, die Lungenfunktion und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Auch Vorerkrankungen werden in die maßgeschneiderten Therapien miteinbezogen.

#### **Aktuelle Zahlen:**

- └ Derzeit werden im Klinikum Bad Gleichenberg 51 Post-COVID-Patientinnen und Patienten betreut, für 48 weitere Personen wurden bereits Termine fixiert.
- └ Der erste Patient wurde im Juni 2020 aufgenommen, seither wurden bereits 124 Patientinnen und Patienten betreut.
- └ Die Patientinnen und Patienten waren zwischen 30 und 86 Jahre alt, das Durchschnittsalter lag bei 60 Jahren.
- └ 69 % der betreuten Personen waren Männlich, 31 % Weiblich.
- └ Die Häufigkeit der Patientinnen und Patienten mit Vorerkrankungen lag bei rund 50 %.

(Stand Februar 2021)

#### **Kontakt (auch für Pressefotos):**

Maria Fradler, MAS I Klinikum Bad Gleichenberg  
T +43 (0)3159 / 2340-0 | [info@klinikum-badgleichenberg.at](mailto:info@klinikum-badgleichenberg.at)  
**[www.klinikum-badgleichenberg.at](http://www.klinikum-badgleichenberg.at)**

**Das Klinikum Bad Gleichenberg ist ein führendes Rehabilitationszentrum für Lungen- und Stoffwechselerkrankungen. Seit einigen Jahren wird zusätzlich auch eine onkologische Rehabilitation angeboten, die Krebspatientinnen und -patienten den Weg zur Gesundheit und die Rückkehr in den Alltag erleichtern soll. Das hochmoderne Zentrum ist eine der fünf Kliniken für medizinische Rehabilitation der KLINIKUM AUSTRIA – DIE GESUNDHEITSGRUPPE.**

Ziel jedes Rehabilitationsaufenthalts ist es, Arbeitsfähigkeit und persönliche Lebensqualität der Patienten zu erhalten. Im Klinikum Bad Gleichenberg verfolgt man dafür einen ganzheitlichen Behandlungsansatz. Der Patient wird im Hinblick auf sein Umfeld, seine familiäre und berufliche Situation, gesehen. In einem ausführlichen Gespräch mit dem Arzt/der Ärztin werden daher alle Maßnahmen individuell abgestimmt. Zur Erreichung dieser Therapieziele steht ein motiviertes multidisziplinäres Team im Haus bereit, dessen Fokus vor allem auf dem Blick in die Zukunft liegt. Die Vermittlung von Krankheitsbewältigungsstrategien soll den Patientinnen und Patienten den Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag nach dem stationären Aufenthalt erklären und erleichtern.

Speziell bei Lungen- und Stoffwechselerkrankungen kann ein Rehabilitationsaufenthalt eine deutliche Verbesserung des Gesundheitszustands bewirken. Bei chronischen Erkrankungen wie Übergewicht, Diabetes mellitus oder COPD ist die stationäre Rehabilitation daher ein zunehmend wichtiger Bestandteil des Behandlungskonzepts. Bei diesen meist durch Bewegungsmangel, Fehlernährung oder Rauchen hervorgerufenen Erkrankungen führen intensive Schulungsmaßnahmen und die Vermittlung von Krankheitsbewältigungsstrategien im Rahmen der Rehabilitation zu mehr Eigenverantwortung. Dies steigert die Wahrscheinlichkeit, auch mit chronischen Erkrankungen „gesund“ älter zu werden.

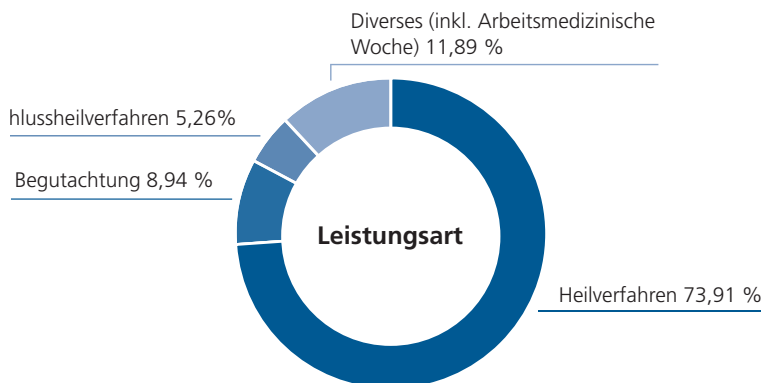
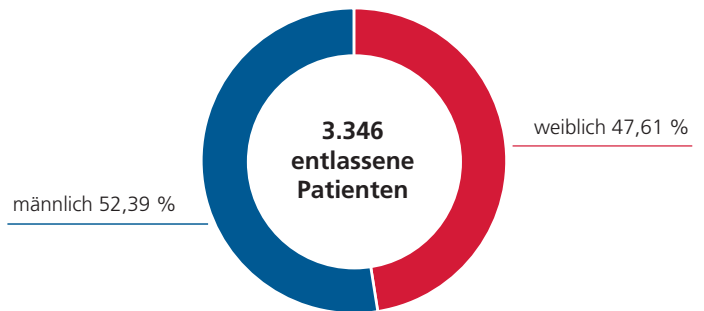
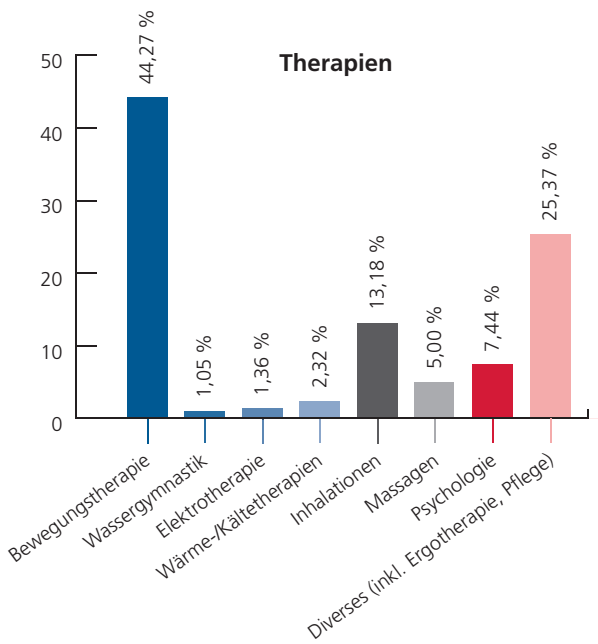
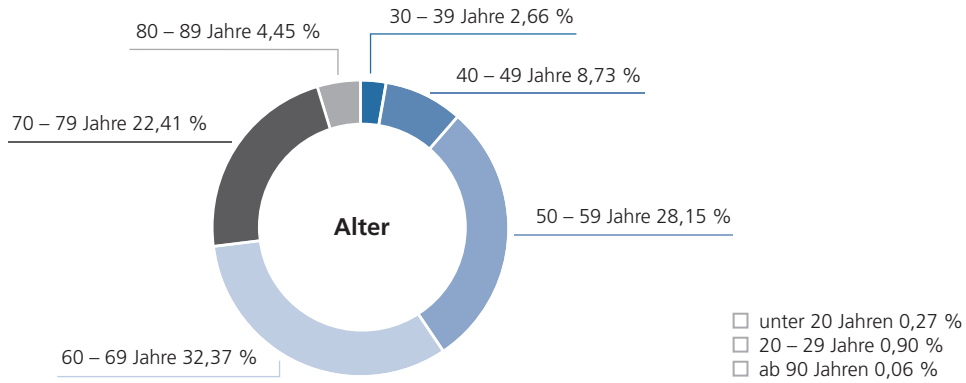
Auch die zunehmende Zahl an Krebs erkrankter Menschen stellt an die Rehabilitation neue Anforderungen. Ein wissenschaftlich fundiertes onkologisches Rehabilitationsprogramm nach Abschluss der primären Tumorbehandlung gehört daher ebenfalls zum umfangreichen Angebot an therapeutischen Maßnahmen.

Medizinisch spielt das Klinikum Bad Gleichenberg alle Stücke. Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten entsprechen jenen in einer Akutklinik und gehen teilweise sogar darüber hinaus. Aber auch in Sachen Patientenunterbringung werden neue Maßstäbe gesetzt. Diese erfolgt standardmäßig in Einbettzimmern, die in Ausstattung und Komfort kaum noch an ein Krankenzimmer erinnern. Für den gemeinsamen Aufenthalt mit einer Begleitperson, meist die Ehepartnerin/der Ehepartner, stehen Zweibettzimmer zur Verfügung. Zusätzlich verfügt das Klinikum über eine hochwertige Küche, einen großzügigen Speisesaal, eine einladende (auch öffentlich zugängliche) Cafeteria sowie gemütliche Aufenthaltsbereiche. Die Patientin/der Patient ist im Klinikum Bad Gleichenberg in erster Linie ein Mensch mit allen seinen individuellen Bedürfnissen und Gewohnheiten. Ein Umstand, der sicherlich wesentlich zur Genesung beiträgt.

**Kontakt (auch für Pressefotos):**

Maria Fradler, MAS | Klinikum Bad Gleichenberg  
T +43 (0)3159 / 2340-0 | [info@klinikum-badgleichenberg.at](mailto:info@klinikum-badgleichenberg.at)  
[www.klinikum-badgleichenberg.at](http://www.klinikum-badgleichenberg.at)

**Leistungszahlen:**



**Unter dem Dach der KLINIKUM AUSTRIA – DIE GESUNDHEITSGRUPPE bieten wir medizinische Rehabilitation auf höchstem Niveau. Unsere Kliniken in Baden, Bad Gastein, Bad Gleichenberg, Bad Hall und Bad Schallerbach verfügen über jahrzehntelange Erfahrung. Sie sind spezialisiert auf Prävention, Heilverfahren und Anschlussheilverfahren bei Erkrankungen aus den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie, Herz-Kreislauf, Neurologie, Lunge, Stoffwechsel und Onkologie. Modernste diagnostische Leistungen und individuelle Therapiekonzepte legen den Grundstein für die Nachhaltigkeit des Behandlungserfolgs.**

Im Mittelpunkt unserer Aktivitäten stehen Patientenorientierung und Patientennutzen. Wir sehen es als unsere Kernaufgabe, gesundheitlich beeinträchtigte Menschen professionell zu betreuen und zu begleiten. Patientinnen und Patienten werden in ihrer Gesamtheit wahrgenommen, die persönliche Lebens- und Krankheitserfahrung als bedeutende Ressource für den Gesundungsprozess verstanden. Als Experten ihrer eigenen Krankheitsgeschichte entwickeln die Patientinnen und Patienten gemeinsam mit einem erfahrenen Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften ihr individuelles Therapieprogramm und definieren spezifische Reha-Ziele. Sie sind gleichberechtigte Partner, nicht Objekte der Therapie.

Die freundliche, entspannte Atmosphäre in den Kliniken, die alle nach aktuellsten Erkenntnissen ausgestattet sind, bildet gemeinsam mit der exzellenten Behandlung die Basis für die Nachhaltigkeit des Behandlungserfolgs. Die Sorge um das Wohl unserer Patientinnen und Patienten endet aber nicht am Abreisetag. Umfangreiche Schulungsprogramme für den Alltag nach der Rehabilitation sollen sicherstellen, dass der Behandlungserfolg möglichst lange erhalten bleibt. Ziel ist es, gemeinsam einen Weg zu mehr Lebensqualität, Lebensfreude und langfristiger Gesundheit zu finden.

Hohe Standards in Medizin und Betreuung sind bei uns schon lange selbstverständlich. Mit der Zertifizierung des Qualitätsmanagements nach ISO 9001:2015 qualifiziert sich die KLINIKUM AUSTRIA GRUPPE nun auch offiziell als Top-Anbieter für medizinische Rehabilitation. Mit dem neuen Qualitätsmanagement stellen wir ein einheitlich hohes Niveau in allen Bereichen sicher – von der medizinischen Versorgung über Therapie und Pflege bis hin zur Administration und Begleitung in ein Leben nach der medizinischen Rehabilitation. Transparente Prozesse, Wettbewerbsfähigkeit und die Erfüllung der Kundenanforderungen und -wünsche haben dabei einen ebenso hohen Stellenwert wie ein funktionierendes Miteinander im Beziehungsgeflecht Patienten – Zuweiser – Mitarbeitende.

Anfang 2020 erfolgte der Zusammenschluss von SVB (Sozialversicherungsanstalt der Bauern) und SVA (Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft) zur SVS (Sozialversicherung der Selbstständigen). Für die KLINIKUM AUSTRIA GRUPPE bedeutet das eine neue, rund fünfmal größere Zielgruppe als bisher, die von den hervorragenden Reha-Angeboten in den einzelnen Kliniken profitieren kann.

Die Klinikum Austria Gesundheitsgruppe GmbH ist ein Gemeinschaftsunternehmen der Sozialversicherung der Selbstständigen (SVS) mit einem Konsortium (KMG) zweier namhafter österreichischer Gesundheitsbetreiber (hospitals und Health Care Company).

**Kontakt:**

Dominik Feig | KLINIKUM AUSTRIA – DIE GESUNDHEITSGRUPPE

T +43 (0)1 / 535 16 42-119 | office@klinikum-austria.at

**www.klinikum-austria.at**

Leistungszahlen:

