

# KLINIKUM

## ■ BAD GLEICHENBERG

für Lungen- und Stoffwechselerkrankungen



**Gesünder werden,  
besser leben.**



## Herzlich Willkommen im Klinikum Bad Gleichenberg!

Das Klinikum Bad Gleichenberg für Lungen-, Stoffwechsel- und onkologische Erkrankungen sowie Rehabilitation nach schweren operativen Eingriffen steht für die Verbindung von moderner Medizin und umfassendem Patientenwohl.

Das Haus der Klinikum Austria Gesundheitsgruppe liegt etwas erhöht über dem Kurort Bad Gleichenberg. Eingebettet in die vulkanische Hügellandschaft weist der Ort ein besonders mildes und gesundes Klima auf.

Unseren Patientinnen und Patienten stehen 150 Betten für den stationären Aufenthalt zur Verfügung. Für Patienten nach schweren operativen Eingriffen oder mit erhöhtem Pflegebedarf wurde eine eigene Krankenstation errichtet.

Neben der hervorragenden fachlichen Betreuung wird außerhalb der Therapiezeiten auch ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm geboten, um den Aufenthalt angenehm und erholsam zu gestalten.

Modernste diagnostische und therapeutische Leistungen stellen das Wohl unserer Patienten in den Mittelpunkt. Ihre persönliche Lebens- und Krankheitserfahrung wird bei der gemeinsamen Erstellung des individuellen Therapieprogramms berücksichtigt.

Die Rehabilitation im Klinikum Bad Gleichenberg ist geprägt durch ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen mit dem Ziel, gemeinsam Wege zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu finden.

## Medizinische Schwerpunkte

Das Klinikum Bad Gleichenberg hat sich auf drei Krankheitsbilder spezialisiert und garantiert seinen Patienten sehr gute Behandlungserfolge.

Rehabilitative Maßnahmen bei Lungen- und Atemwegserkrankungen inkl. Raucherentwöhnung verbessern die Lebensqualität, vermindern Krankheitsfolgen und reduzieren Krankenhausaufenthalte.



└ Atemwegs- und Lungenerkrankungen (COPD, Asthma bronchiale, Farmerlunge, u.a.)



└ Stoffwechselerkrankungen (Adipositas, Metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus)

Die stationäre Stoffwechselrehabilitation ist ein zunehmend wichtiger Bestandteil des Behandlungskonzeptes bei Vorliegen von Übergewicht und Diabetes mellitus. Intensive Schulungsmaßnahmen und die Vermittlung von Krankheitsbewältigungsstrategien im Rahmen der Rehabilitation führen zu mehr Eigenverantwortung. Dies steigert die Wahrscheinlichkeit, auch mit dem Diabetes „gesund“ älter zu werden.

Die onkologische Rehabilitation vermindert tumor- und therapiebedingte Funktionsstörungen (Schmerzen, Müdigkeit, Inkontinenz, Lymphödem, etc.), bietet psychologische Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung, verbessert die Lebensqualität, und fördert die Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit, die Wiedereingliederung in das Berufsleben und den Erhalt der Selbstständigkeit. Die professionelle Behandlung sekundärer Lymphödeme sowie von Wundheilungsstörungen ist eine weitere Domäne der onkologischen Rehabilitation.



└ Onkologische Rehabilitation (bösartige Neubildungen der Brustdrüse/Mamma, der weiblichen und männlichen Genitalorgane, der Harnorgane sowie des lymphatischen, blutbildenden Gewebes inklusive Zustand nach Stammzelltherapie)



## Diagnostik

Zur Abklärung der individuellen Therapiebedürfnisse verfügt das Klinikum Bad Gleichenberg über umfangreiche diagnostische Mittel – von Labordiagnostik über kardio-pulmonale Funktionsdiagnostik bis zu bildgebenden Verfahren.

- └ EKG (Ruhe, Belastung und Langzeit)
- └ Ergospirometrie
- └ Langzeitblutdruckmessung
- └ Doppler-Gefäßdiagnostik
- └ Umfassende Lungenfunktionsdiagnostik inkl. spezifische und unspezifische Provokation
- └ Broncho-, Gastro und Coloskopie
- └ Schlaflabor
- └ Allergiediagnostik
- └ Digitales Röntgen
- └ Sonographie sämtlicher Regionen inkl. Echokardiographie
- └ Gynäkologische und onkologische Untersuchungen
- └ Biofeedback u.a. bei Schmerzsyndromen sowie Angst- und Panikstörungen



## Medizin – Therapie – Pflege

Medizinische Rehabilitation umfasst im Gegensatz zur Akutmedizin nicht nur die Behandlung körperlicher Beeinträchtigungen sondern auch die dadurch entstandenen Folgen auf persönlicher und sozialer Ebene.

<b>Aktive Interventionen</b>	Medizinische Trainingstherapie (Kraft- und Ausdauertraining)   Physiotherapie   Wirbelsäulengymnastik   Beckenbodentraining   Atemmuskeltraining   Atemgymnastik   Inhalationstherapie   Wandergruppen, Nordic Walking, etc.
<b>Passive Interventionen</b>	Elektrotherapie   Wärmepackung   Ultraschall   Balneo- und Hydrotherapie   Massagetherapie   Lichttherapie
<b>Verhaltensinterventionen</b>	Psychologische und psychotherapeutische Betreuung   Entspannungsübungen   Autogenes Training   Raucherentwöhnung   Ernährungsberatung
<b>Schulungsangebote</b>	Ernährung (inkl. Lehrküche)   Diabetes mellitus (Ernährung, orale Therapien, Insulin, Insulinpumpe)   Asthma bronchiale   COPD   Maskenanwendung (Staubschutz, CPAP-Masken, u.a.)   Adipositas und Übergewicht, Cholesterin, Harnsäure   Bluthochdruck   Berufsspezifische Schulungen   Ernährungsquiz   Bewegung/Sport & Gesundheit

Unsere 140 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich bis zu 3.000 Patientinnen und Patienten im Rahmen stationärer Rehabilitationsaufenthalte. Durch interdisziplinärer Zusammenarbeit bietet unser hervorragend ausgebildetes Fachpersonal beste medizinische Betreuung. Ein erfahrenes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften definiert bereits am Ankunftstag gemeinsam mit dem Patienten das individuelle Therapieprogramm sowie die spezifischen Rehabilitationsziele.

Unser Haus sieht sich der hochwertigen Rehabilitation verpflichtet und forciert den ganzheitlichen Behandlungsansatz unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse.

Nach ihrem Aufenthalt im Klinikum Bad Gleichenberg sollen die Patienten wieder in der Lage sein, ein – im Rahmen ihrer Möglichkeiten – selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu führen.

### Medizinisch/therapeutisches Personal

- └ Fachärzte für Innere Medizin, Lungenheilkunde, Radiologie, Onkologie, Ärzte für Allgemeinmedizin, Gynäkologie
- └ Klinische und Gesundheitspsychologen
- └ Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
- └ Diätologen
- └ Physiotherapeuten
- └ Radiotechnologen
- └ Biomedizinische Analytiker
- └ Medizinisches Heilbade- und Massageteam
- └ Medizinisch-technische Fachkräfte





Ziel unseres Hauses ist es, unsere Patienten mit einer Medizin der Qualität und Individualität auf ihrem Weg zur Gesundheit zu unterstützen und ihnen in angenehmer Atmosphäre zu mehr Lebensqualität zu verhelfen.

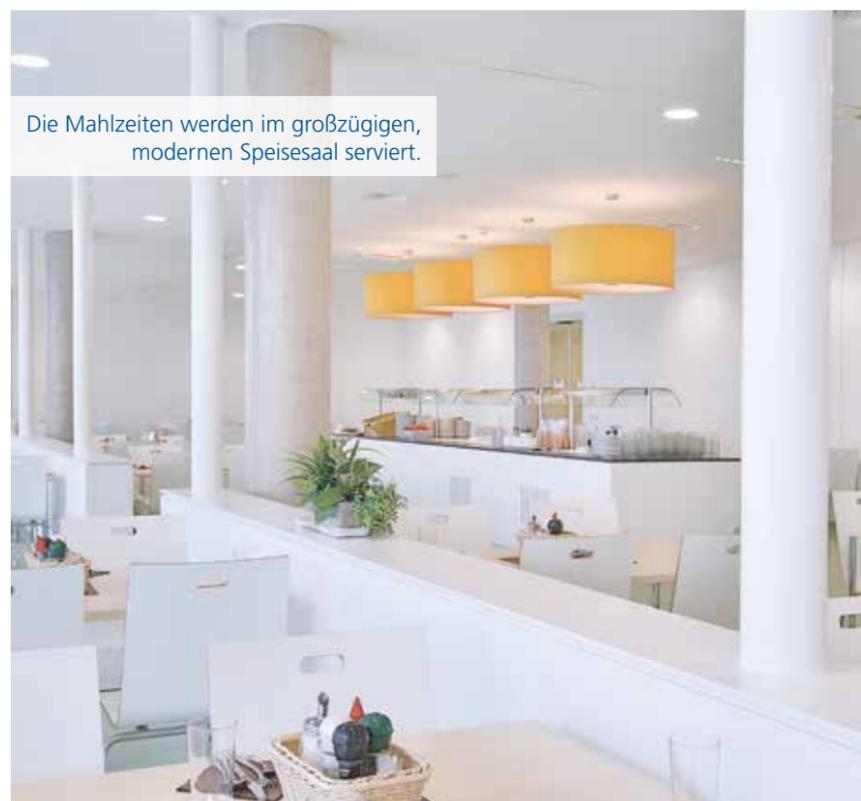
## Ausstattung und Freizeitangebote

Unsere Patientinnen und Patienten werden standardmäßig in Einbettzimmern untergebracht. Die hellen, freundlichen und großzügig angelegten Räume erinnern in Ausstattung und Komfort kaum noch an ein Krankenhaus und tragen so ebenfalls zur Genesung bei.

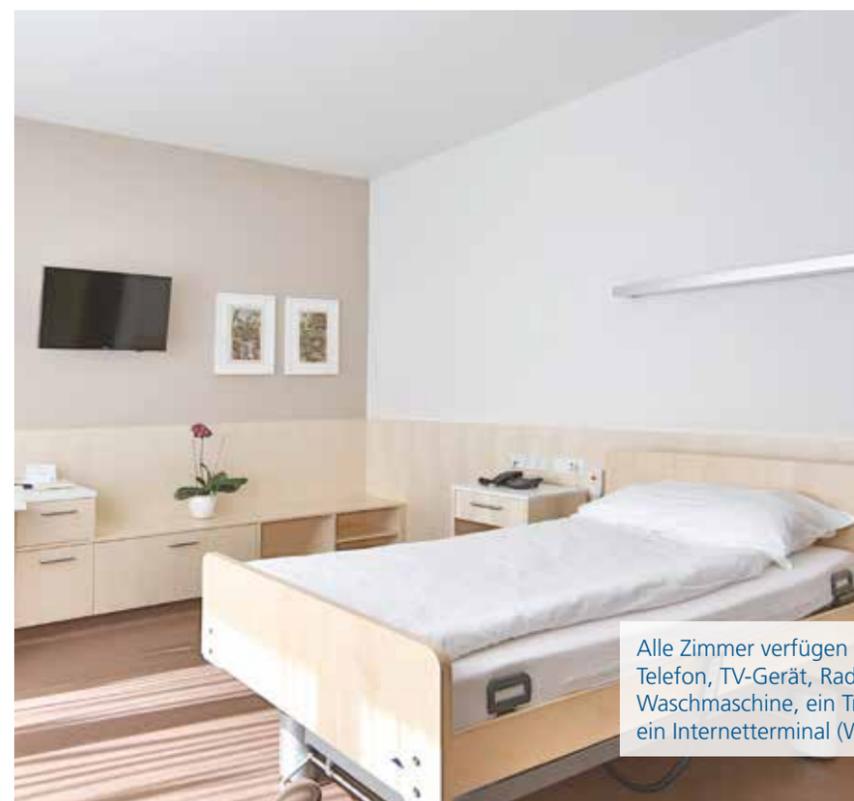
In medizinischer Hinsicht verfügt das Klinikum Bad Gleichenberg über eine zentrale Therapieleitstelle für die optimale Kommunikation zwischen Patienten und Therapeuten. Um auch Patienten mit eingeschränkter Mobilität den Aufenthalt zu erleichtern ist das gesamte Gebäude barrierefrei. Auch an behindertengerechte Zimmer wurde gedacht.

Das Klinikum führt eine hochwertige Küche, die auch spezielle Kostformen berücksichtigt. Mit einem Wahlmenü wird auf individuelle Vorlieben eingegangen. Eine einladende Cafeteria und gemütliche Aufenthaltsbereiche stehen Patienten und Besuchern zur Verfügung. Rückzugsmöglichkeiten bieten auch ein Andachtsraum sowie eine kleine Bibliothek.

Außerhalb der Therapiezeiten wird ein umfangreiches Rahmenprogramm zur Freizeitgestaltung angeboten. Wandergruppen erkunden in verschiedenen Geschwindigkeitsstufen die malerische Landschaft des südoststeirischen Hügellandes. Der einzigartige Kurpark mit seinen zahlreichen exotischen Gewächsen lädt ebenfalls zu Spaziergängen ein.



Die Mahlzeiten werden im großzügigen, modernen Speisesaal serviert.



Alle Zimmer verfügen standardmäßig über einen medizinischen Notruf, Telefon, TV-Gerät, Radio und Fön. Weiters stehen im Haus eine Waschmaschine, ein Trockner, eine Möglichkeit zum Bügeln sowie ein Internetterminal (WLAN im Aufenthaltsbereich) zur Verfügung.

Klinikum Austria Gesundheitsgruppe GmbH

**Klinikum Bad Gleichenberg**

Schweizereiweg 4 | 8344 Bad Gleichenberg | Austria  
T +43 (0)3159 / 2340-0 | F +43 (0)3159 2340-90  
[info@klinikum-badgleichenberg.at](mailto:info@klinikum-badgleichenberg.at)

Gesund  
und mehr<sup>+</sup>